

Eingangsfragebogen für den Kurs “Bewegung trotz(t) DEMENZ”

Dieser Fragebogen soll Ihnen helfen herauszufinden,
ob Sie vor Beginn der körperlichen Aktivität oder Sport einen Arzt aufsuchen sollten.
Beantworten Sie die untenstehenden Fragen nach bestem Wissen und Gewissen.



Teilnehmer/in

Name, Vorname

Geburtsdatum

Anschrift

Hausarzt

Notfallkontakt

Fragen zu Ihrer Gesundheit

- Haben Sie häufig Schwindel und fühlen sich “wackelig“ auf den Beinen? ja nein
- Stolpern Sie oft oder sind Sie schon einmal auf den Boden gestürzt? ja nein
- Nehmen Sie zurzeit Schmerzmittel, Schlaftabletten oder Psychopharmaka ein? ja nein
- Haben Sie Probleme mit Gelenke/Knochen?
(z.B. Skoliose / Bandscheibenvorfall / Arthrose / Osteoporose etc.) ja nein
- Haben Sie eine Endoprothese (künstliches Gelenk)? ja nein
- Haben Sie eine Erkrankung des Herz-Kreislaufsystems oder der Atmungsorgane?

Nehmen Sie aufgrund dieser Erkrankung Medikamente ein?

- Wenn ja, welche?..... ja nein
- Hatten Sie in letzter Zeit Schmerzen in der Brust in Ruhe oder bei Anstrengung? ja nein
 - Haben Sie Atemnot in Ruhe oder bei Anstrengung? ja nein
 - Haben Sie Diabetes?

Nehmen Sie aufgrund dieser Erkrankung Medikamente ein?

- Wenn ja, welche?..... ja nein
- Haben Sie eine Sehschwäche? ja nein

Falls Sie eine oder mehrere Fragen mit JA beantwortet haben, sollten Sie, bevor Sie sportlich aktiv werden, ihren Arzt aufsuchen und sich untersuchen und beraten lassen.

Datum

Unterschrift